

# Hygieneleitfaden

## TV 1862 Dillingen – Tischtennis



### 1) Allgemeine Regeln BTTV:

<b>Mindestabstand</b>	Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte.
<b>Hygienevorschriften Krankheitssymptome</b>	Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde
<b>Körperkontakt</b>	Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.
<b>Mindestabstand Tische</b>	Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) empfohlen. In einer Standard-Einfachturnhalle können gemäß dieser Vorgabe bequem 6 Tische gestellt werden. Die Tische sollen möglichst durch Umrandungen voneinander getrennt werden.
<b>Desinfektion Reinigung</b>	Benutzte Materialien (Bälle, Tisch, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit/jeder Trainingsgruppe gereinigt werden. Es wird empfohlen, dass Desinfektionsmittel den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt werden.
<b>Trainingsbetrieb Räumlichkeiten</b>	Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Ein Wettspielbetrieb oder der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist nicht möglich. Bitte fertig umgezogen kommen. Toiletten müssen geöffnet sein und über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher – verfügen. Der Trainingsraum selbst ist regelmäßig zu reinigen/zu desinfizieren und gut zu durchlüften.
<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Es dürfen so viele Personen eine Trainingsstätte nutzen, dass alle Maßnahmen bzgl. Abstandsregelung, Raumgröße und Lüftung eingehalten werden können. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt.</b> <b>Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf 60 Minuten beschränkt.</b> <b>Balleimer (1 Trainer, 2 Spieler) dürfen unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen wieder stattfinden.</b>
<b>Verzicht auf Routinen</b>	Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
<b>Dokumentation</b>	Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.
<b>Hygiene-Beauftragter</b>	- Ansprechperson für Stadt Dillingen/Mitglieder unserer Abteilung - sporadische Überprüfung - während der Trainingszeiten telefonische Erreichbarkeit - keine Haftung für Fehlverhalten anderer Mitglieder

## 2) zusätzliche Regeln:

a) Unser Hallenaufbauplan befindet sich auf Seite 3, dieser ist unbedingt einzuhalten!

Step 1: Hände waschen/desinfizieren

Step 2: Box (Tisch, Umrandungen) aufbauen. Darf nur von den beiden Spielern der Box durchgeführt werden. Der Abstand von 1,5m gilt zu allen Trainingsteilnehmer einzuhalten.

Step 3: Training

Nach maximal 60 Minuten müssen alle Trainingsteilnehmer die Halle geordnet (s. Abstandregeln) verlassen.

Nach 10-15 Minuten darf die Halle wieder geordnet betreten werden.

Step 4: Nach der Trainingszeit den Tisch reinigen und insofern die Box nicht belegt ist komplett abbauen

Step 5: Hände waschen/desinfizieren

b) Reservierung ist über das Hallenbelegungs-Tool auf unserer Homepage möglich. Adresse: [www.tischtennis-dillingen.de](http://www.tischtennis-dillingen.de)

### Trainingszeiten:

Montag: 18:00-20:00 Uhr (5 Tische reserviert für Jugend, 7 Tische buchbar)  
Dienstag: 17:30-19:15 Uhr (Jugendtraining), 19:30-21:30 (12 Tische buchbar)  
Mittwoch: 17:00-19:00 Uhr (12 Tische buchbar), 19:15-21:15 Uhr (12 Tische buchbar)  
Donnerstag: 17:00-19:00 Uhr (12 Tische buchbar), 19:15-21:15 Uhr (12 Tische buchbar)  
Freitag: 15:15-17:00 Uhr (Minitraining), 17:15-19:15 Uhr (Jugendtraining), 19:30-21:30 Uhr (12 Tische buchbar)

c) Regelung zu den Bällen: **Ab sofort dürfen Bälle von beiden Spielern, die sich in der Box befinden, berührt werden. Fliegt der Ball in eine andere Box, so ist weiterhin maximal ein Zurückkicken mit dem Fuß erlaubt. Die Ballbeschriftung muss eindeutig sein.** Jeder Trainingsteilnehmer nimmt seine eigenen Bälle mit (Ausnahme: Balleimer. Bälle dürfen nur mit einem Ballsammler gesammelt und vom Trainer berührt werden). Fliegt der Ball in eine andere Box, so ist der Trainingsbetrieb dort sofort zu unterbrechen und der Ball mit dem Fuß zurück zu spielen.

d) Trainingsbuchungen sind verpflichtend. Sollte nicht mindestens 24h vor Trainingsbeginn eine Abmeldung zur Trainingssession erfolgen, so behält sich der Verein ein Ausschluss für einige Trainingstage vor. Auch die Anwesenheit in und vor der Halle ohne Anmeldung ist nicht gestattet! **Ein Seitenwechsel ist nicht gestattet!**

e) Mund- und Nasenschutzpflicht. Dieser ist nur an der Platte beim Übung spielen aufgehoben. **Trainer dürfen, insofern der Mindestabstand gewährleistet ist, ihren Mund- und Nasenschutz abnehmen.**

f) Jeder Trainingsteilnehmer ist für das Einhalten der Regeln selbst verantwortlich. Sollten Verstöße vorliegen, die unsere Hallennutzung gefährden, werden die betreffenden Mitglieder nicht weiter trainieren dürfen. Der Erhalt der Mail und die Bestätigung zur Einhaltung der Regeln ist per formlose Mail Voraussetzung ([leon-schneider97@web.de](mailto:leon-schneider97@web.de) oder an den [joel.mittel@web.de](mailto:joel.mittel@web.de))

Aufbauplan Halle

